



MEDIAMYynti:

Sirpa Hornaeus
040 - 753 8555
sirpa.hornaeus@karprint.fi

ILMOITUSAINESTOT:

sip.ilmoitukset@karprint.fi

PÄÄTOIMITTAJA:

Reetta Ahola
reetta.ahola@karprint.fi

ILMESTYMINEN:

6 kertaa vuodessa

LUKIJAMÄÄRÄ:

n. 23 300

JAKELU:

Tilaajat, R-kioskit, Lehtipisteet, messut, markkinointitapahtumat
Tilattavissa myös digitaalisena
www.sielunpeili-lehti.fi

TILOUSHINNAT:

6 numeroa vuodessa
Kestotilaus: Painettu 48€, Digi 40€
Määräaikainen: Painettu 52€, Digi 42€
Aikakausmedia ry:n jäsen.

HINNAT:

KOKO	HINTA
2/1	1850 €
Takakansi	1550 €
1/1	1250 €
2. / 3. Kansi	1400 €
1/2	750 €
1/4	460 €
1/8	280 €
1/16	160 €

Kaikkiin hintoihin lisätään alv 24%

Henkisen hyvinvoinnin erikoislehti

Sielunpeili -lehti tarjoaa tietoa ja konkreettisia työkaluja sisäisen kasvun tueksi. Lehden sisältö avaa lukijalleen polkuja sisäiseen maailmaan ja tarjoaa tietoa kasvuun kohti tasapainoa ja sisäistä rauhaa. Lehden punaisena lankana on ajatus, että maailma ja ihmiset peilaavat meille sieluamme. Sielunpeilin aihealueina ovat yksilön sisäinen kasvu, ajatuksen voima, myönteinen ajattelu, tunteiden kohtaaminen, antautuminen rakkaudelle sekä itsensä hyväksyminen. Lehti on maailmankatsomuksellisesti täysin riippumaton.

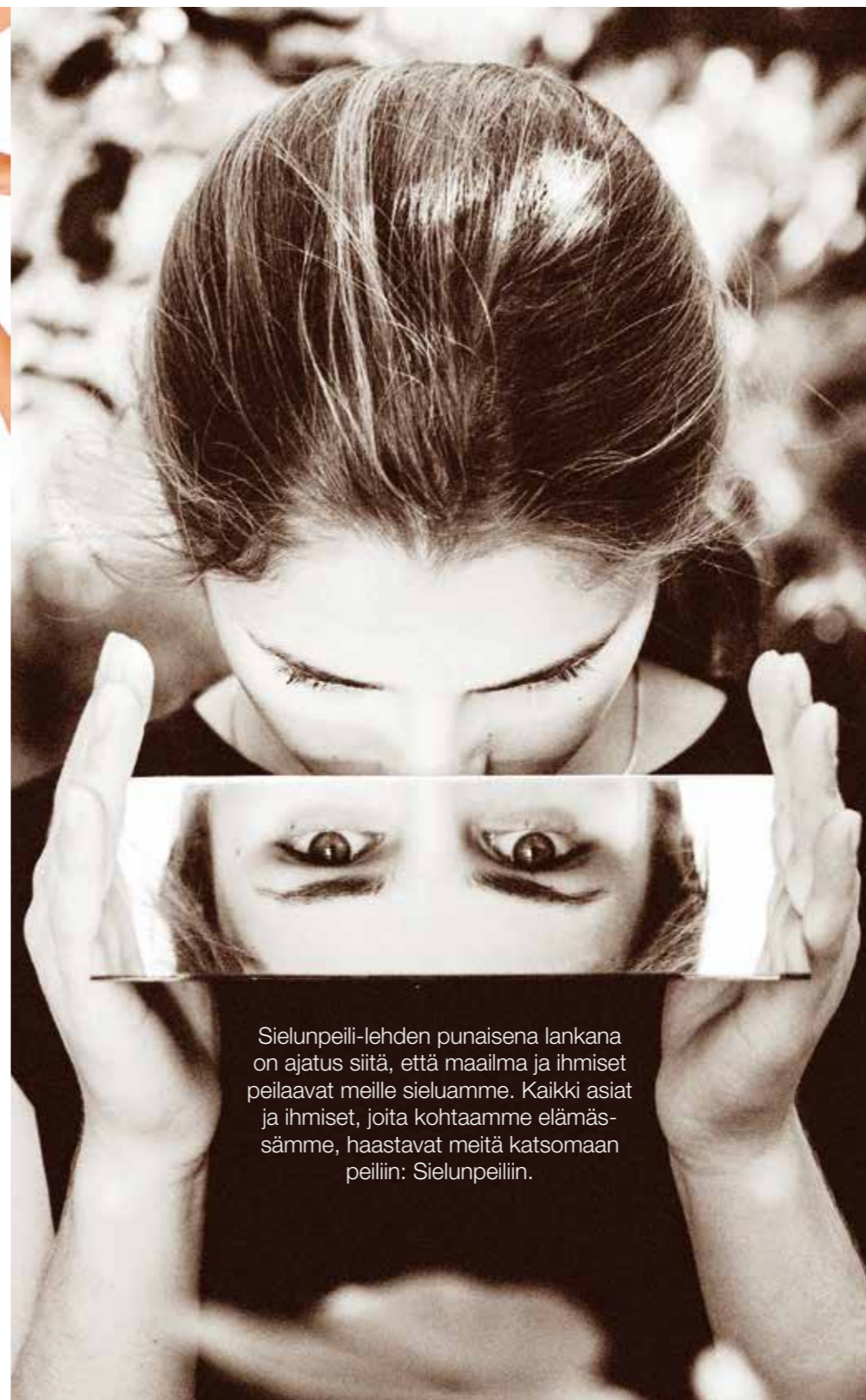


Kun huomaat valon omassa itsessäsi, huomaat, kuinka aurinko on siunannut meidät kaikki, kuinka koko universum on valon ihme.

- Henryk Skolimowski

AINEISTOAIKATAULU JA TEEMAT 2022

NRO	ILM. VKO	AIN. PV	TEEMA
1	9	10.2.	JOOGA JA MEDITAATIO - Hyvä uni - Myötätunto - Musiikki ja tanssi - Kuu ja aurinko
2	16	31.3.	VALO TULEE POHJOLASTA - Luonnonhenget - Perinnehoitot - Sauna&kauneus - Puutarhakasvit itämään!
3	23	19.5.	RUOKAKULTTUURIN SYMBOLIIKKA - Vuotuisjuhlat - Ekoelo ja luomut valinnat - Kivet ja kristallit - Eläimet terapeutteina
4	35	11.8.	KÄDENTÄIDOT - Kankaiden ja villalankojen värjääminen - Vaivattomasti verkkokaupasta - Selätetään kaamosmasennus! - Kirjallisuus ja kirjoittaminen terapeutteina • Syyskauden kurssit ja tapahtumat
5	42	22.9.	JUURET JA SIVET - Sukututkimus - Kansallispuvut - Voimauttava valokuvaus - Hoitava ääni - Tehdään itse oma rumpu!
6	47	27.10.	IHMISSUHTEET - Seksuaalisuus - Elinikäinen oppiminen - Irtti riippuvaisuuksista - Taikinaterapiaa - leivotaan yhdessä! • Kevätkauden kurssit ja tapahtumat

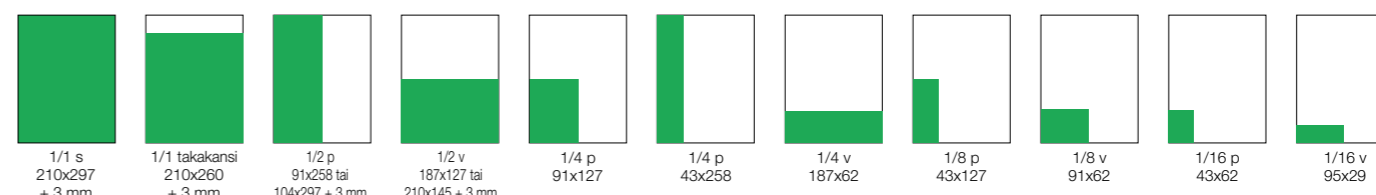


Sielunpeili-lehden punaisena lankana on ajatus siitä, että maailma ja ihmiset peilaavat meille sieluamme. Kaikki asiat ja ihmiset, joita kohtaamme elämässämme, haastavat meitä katsomaan peiliin: Sielunpeiliin.

AIKAKAUSLEHDET

Ase & Erä • Hevosmaailma • Hyvä Elämä • Kiinteistö & energia • Kissafani
Luontaisterveys • Sielunpeili • Talomestari • Uusimaa Matkailuopas
Kanta- ja Päijät-Häme Matkailuopas • Varsinais-Suomi Matkailuopas

ILMOITUSKOOT



Miksi ilmoittaisit Sielunpeili-lehdessä?

Sielunpeili-lehden lukija:

- Haluaa laajentaa maailmankuvaansa
- Etsii tietoa ja ratkaisuja henkiseen hyvinvointiin ja sisäiseen kasvuun
- On kiinnostunut kansanperinteestä, elämänilosta, luonnon kiertokulusta
- Oppii ymmärtämään paremmin elämää ja kohtaamaan tunteensa

LEHDEN KOKO:

210 x 297 mm, offset, stiftattu

AINEISTOVAATIMUKSET:

Aineistot mielellään painokelpoisina PDF-tiedostoina. Leikkuuvarat 3 mm yli puhtaaksileikkaan aineiston kaikille reunoille. Tekstiä ja muita elementtejä ei tule sijoittaa 10 mm lähemmäksi puhtaaksileikkausta.

Käytettävät kirjasinleikkaukset:

Adobe Font Folio kirjasinleikkaukset. Kirjasimet tulee upottaa pdf-tiedostoihin.

Kuvat ja grafiikka:

Tiedostot tallennettava CMYK-kuvina EPS, TIFF tai JPEG -formaateissa. Resoluutio 300 dpi.

Kuvissa käytettävä väriprofiili:

ISO Coated v2 300%

Siirtotavat:

Sähköposti (tiedostokoko max 30 Mt).

Lisätietoja netissä osoitteessa www.karprint.fi. ICC-profiilit sekä pdf-asetukset ladattavissa nettisivuiltamme.

REKLAMAATIOIOT:

Reklamaatiot tulee tehdä kahdeksan päivän kuluessa ilmoituksen julkaisemisesta. Kustantajan vastuu rajoittuu ilmoitushintaan.

Pidätämme oikeuden muutoksiin.